



شپش

آموزش بیماری شپش

راه‌های انتقال

وپیشگیری از ابتلا

تهیه و تنظیم

سیده باهره حسینی

مراقب سلامت ناحیه ۴ کرج

عضو انجمن علمی آموزش مربیان بهداشت مدارس



درمان بیماری شپش

- شستن لباس‌های شخص آلوده و اعضای خانواده آن شخص با آب گرم. بهتر است که لباس‌ها به مدت ۳۰ دقیقه در آب گرم قرار داده شوند و پس از آن، لباس‌ها اتو شوند.
- شستن وسایل شخصی فرد آلوده از جمله شانه، اسباب بازی با آب گرم
- نظافت کامل محل زندگی شخص آلوده؛ مانند جارو زدن فرش و موکت منزل و به خصوص اتاق‌های خواب، تعویض ملحفه‌ها، ضد عفونی کردن مبل‌ها قرار دادن وسایل غیر قابل شستشو در یک پاکت پلاستیکی بسته به مدت سه هفته.
- استحمام مرتب شخص آلوده و اعضای خانواده آن
- آغشته کردن موها با سرکه سفید به مدت ۲۰ دقیقه برای از بین بردن تخم حشره و شانه کردن تمام موها با شانه دندانه ریز
- درمان دارویی با شامپوی پر مترین طبق تجویز مرکز بهداشت



علائم ابتلا به بیماری شپش

وجود شپش سر می‌تواند بدون علامت باشد، اما خارش سر مهم‌ترین و اولین علامت قابل شناسایی است که در اطراف گوش‌ها و پشت سر شدت بیشتری دارد. دیگر علائم ابتلا به آلودگی شپش سر عبارت‌اند از:

- غدد لنفاوی متورم و دردناک پشت گردن
- برآمدگی‌های سفت و کوچک در پوست سر
- چسبیدن موهای سر به یکدیگر
- عفونت قارچی
- زرد زخم
- تب
- سردرد
- بدخلقی
- بی‌خوابی
- کاهش تمرکز



راههای انتقال شپش

شپش چیست؟

انتقال شپش سر توسط موارد زیر صورت می‌گیرد:

- تماس نزدیک سرها به‌خصوص در دانش‌آموزان یا اعضای یک خانواده
- استفاده مشترک از وسایل شخصی مانند شانه، برس، روسری و کلاه
- قرار دادن وسایل شخصی فرد آلوده در کنار وسایل دیگران
- قرار دادن وسایل در کمد های آلوده (مانند کمد استخرها)
- وسایل هتل و خوابگاه‌ها از جمله ملحفه و پتو



شپش‌های ماده روزانه ۴ تا ۶ تخم بیضی شکل و سفید رنگ تولید می‌کند و آن‌ها را در محل خروج ساقه مو از فولیکول رها می‌کند. این قسمت از موی سر مناسب‌ترین شرایط برای نگهداری تخم و بیرون آمدن شپش‌های جدید از تخم است. لاروها پس از ۷ روز از تخم خارج می‌شوند از همان ابتدا شروع به تغذیه می‌کنند و طی دو هفته به بلوغ می‌رسند. تخم گذاری شپش‌ها از یک تا دو روز پس از بلوغ و تا یک روز قبل از مرگ ادامه خواهد داشت.



شپش سر از انواع انگل‌های خارجی بدن محسوب می‌شود که در مو و لباس زندگی می‌کند. شپش‌ها هنگامی که نیاز به تغذیه پیدا کنند روی سطح پوست سر می‌آید، به ساقه مو می‌چسبند و با ایجاد سوراخ روی پوست شروع به خون خواری می‌کنند. عمده مناطقی که شپش‌ها برای تغذیه و تجمع انتخاب می‌کنند، اطراف گوش‌ها و پشت سر است.

از آنجایی که این‌گونه شپش‌ها قدرت تحرک زیادی ندارند، ممکن است ساعت‌ها در یک نقطه توقف و تغذیه کنند. تغذیه شپش هر چهار ساعت یک بار تمدید می‌شود. در اثر خون خواری و انتقال بزاق شپش به زیر پوست و دفع مواد زائد از این حشرات برآمدگی‌های قرمز رنگ خارش دار روی پوست سر نمایان می‌شوند و در این هنگام فرد شروع به خارش پوست سر می‌کند.

